

**Приложение №2  
к Образовательной программе МБДОУ №16  
(проект)**

**Организация проведения и  
планирование физкультурных праздников и досугов**

**Цель:** Приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закреплять и совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать физические качества.
3. Повышать функциональные возможности организма.
4. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей и родителей в совместной деятельности.
5. Воспитывать морально-волевые качества.
6. Закреплять знания по теме мероприятия.
7. Воспитывать потребность в двигательной деятельности.
8. Воспитывать патриотическое отношение к Родине, к её истории, традициям, любовь к малой родине и.т.д.

Возрастная группа	Количество проведения	
	<i>досуг</i>	<i>праздник</i>
Вторая младшая	1 раз в месяц	---
Средняя		2 раза в год
Старшая		
Подготовительная к школе		

### **Принципы планирования физкультурных праздников и досугов**

При планировании физкультурных праздников и досугов необходимо учитывать:

- Возрастные особенности детей
- Зону ближайшего развития.
- Тематическое планирование ДОУ.
- Сезонность.
- Значимые спортивные события года.
- Государственные и общественные праздники.

Примерный календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов						
Сроки	Тема	Вид деятельности, целевая аудитория	Место проведения	Частные задачи	Примечания	
1	2	3	4	5	6	
Сентябрь	II неделя	<i>Здравствуй, детский сад!</i>	<b>Спортивный праздник</b> <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Отметить начало учебного года. Веселые старты.	
	III неделя	<i>Осень в гости к нам пришла!</i>	Спортивный досуг (путешествие-экскурсия) <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о признаках осени. Воспитывать умение видеть красоту природы родного края ранней осенью.	
Октябрь	II неделя	<i>Пожарные очень нужны, пожарные очень важны!</i>	Спортивный досуг (тренировка, эстафеты) <i>(старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Воспитывать интерес и уважение к профессии пожарного. Закреплять знания о профессии пожарного, об их физических и нравственных качествах.	
	III неделя	<i>Весёлые пожарные</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младшая, средняя группы)</i>	Спортивный зал	Воспитывать интерес и уважение к профессии пожарного. Тематические и спортивные игры.	
Ноябрь	II неделя	<i>День Народного Единства (государственный праздник)</i>	Спортивный праздник (весёлые старты) <i>(младшая, средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания об истории возникновения праздника «День народного единства», о значимых событиях, объединявших российский народ.	
1	2	3	4	5	6	

Декабрь	I неделя	<i>Зимние забавы</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о зимних календарных народных играх	
	II неделя	<i>В гости к снеговика!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с признаками зимы, с традиционными русскими зимними забавами	
Январь	III неделя	<i>Малые зимние олимпийские игры</i>	Спортивный досуг (весёлые старты) <i>(старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о зимних видах спорта, олимпийских традициях, истории зарождения ОИ	
	VI неделя	<i>По следам Деда Мороза</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младшая, средняя группы)</i>	Спортивный зал	Спортивные тематические игры и забавы.	
Февраль	III неделя	<i>Военные лётчики</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая группа)</i>	Спортивный зал	Знакомить детей с праздником «День защитника Отечества» и с профессией военного лётчика.	
		<i>Море смелого зовёт – Мы пойдём служить на флот!</i>	<b>Спортивный праздник</b> <i>(средняя группа)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике «День защитника Отечества» и знакомить детей с военно-морским флотом.	
		<i>Буду в армии служить, буду родину хранить!</i>	<b>Спортивный праздник</b> <i>(старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике «День защитника Отечества», о военных профессиях и родах войск.	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	

март	II неделя	<i>Праздник Весны!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая, средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о весенних календарных народных играх, спортивные игры и забавы.	
	I неделя	<i>Папа, мама, я – самая спортивная и дружная семья!</i>	Спортивный досуг (соревнования) <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни.	
Апрель	II неделя	<i>Центр подготовки космонавтов!</i>	Спортивный досуг <i>(старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Знакомить с профессией космонавта. Веселые старты.	
	III неделя	<i>В гостях у космонавтов</i>	Спортивный досуг (путешествие) <i>(младшая, средняя группы)</i>	Спортивный зал	Знакомить с профессией космонавта. Спортивные тематические игры.	
Май	II неделя	<i>День Победы!</i>	Спортивный досуг (весёлые старты) <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивный зал	Закреплять знания о государственном празднике «День Победы», расширять знания о военных профессиях времён ВОВ.	
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

Июнь	II неделя	<i>День России</i>	Спортивный досуг (игры, игры-эстафеты) <i>(младшая, средняя старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить и закреплять знания о государственном празднике «День России». Знакомить с берёзой – как с символом российского государства.	
	III неделя	<i>Физкультура, обруч, я – лучшие друзья!</i>	<b>Спортивный праздник</b> <i>(средняя, старшая, подготовительная группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить детей с обручем, как с предметом способствующим укреплению здоровья и повышению настроения!	
		<i>Буду я с мячом дружить, чтобы сильным, ловким быть!</i>	Спортивный досуг (игры, игровые упражнения) <i>(младшая группа)</i>	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с всевозможными упражнениями и играми с мячом.	
Август	III неделя	<i>День здоровья</i>	Спортивный досуг (п/игры, игры-эстафеты) <i>(средняя, старшая, подготовительная группы)</i>	Спортивная площадка (улица)	Разные спортивные локации, приобщение детей к здоровому образу жизни.	

