

ПРИЛОЖЕНИЕ 8 к Образовательной программе МБДОУ №16 (проект)

Режим дня в группе детей от 1.5 до 3 лет

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 16 (холодный период)	
Режимные процессы	I младшая
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Утренний круг	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Двигательная активность, игры, подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность в студиях, центрах, работа с узкими специалистами, ООД	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.40 – 17.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.00 – 19.00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 16 (холодный период)	
Режимные процессы	II младшая
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Двигательная активность, игры, подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05 – 11.50
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность в студиях, центрах, работа с узкими специалистами, ООД	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.45 – 17.05
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.05 – 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Режим дня в возрастных группах МБДОУ № 16 (холодный период)			
Режимные процессы	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06 8.06 – 8.12	8.12 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.50	9.00 – 11.15	9.00 – 11.50
Второй завтрак	9.50 -10.00	09.50-10.00	10.10 – 10.20
Двигательная активность, игры, подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 –12.00	10 .55 –12.20	11.00 – 12.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры.	12.00 –12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.10 –12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 –15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные и воздушные , закаливающие процедуры.	15.00 -15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность в студиях, центрах, работа с узкими специалистами, ООД	15.25-16.20	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.50	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.50-17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.10-19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00

Режим дня в возрастных группах
МБДОУ № 16
(теплый период)

Режимные процессы

I младшая

Прием детей, прием на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, беседы с детьми,

7.00-8.00

Утренняя гимнастика (на улице)

8.00-8.05

Подготовка к завтраку, завтрак.
Самостоятельные гигиенические процедуры

8.05-8.30

Подготовка к прогулке. Прогулка. Второй завтрак
Самостоятельная деятельность детей на улице. Спортивные, подвижные игры, экскурсии, развлечения, конкурсы, викторины, наблюдения

8.30-11.20

Возвращение с прогулки

Водные процедуры Самостоятельная игровая деятельность

11.20-11.45

Подготовка к обеду, обед

11.45-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон

12.20-15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна

15.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник

15.10-15.20

Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности

15.25-16.10

Подготовка к ужину, ужин.

16.10-16.40

Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.

16.40 – 17.00

Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)
Уход детей домой.

17.00 – 19.00

Режим дня в возрастных группах
МБДОУ № 16
(теплый период)

Режимные процессы

II младшая

Прием детей, прием на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, беседы с детьми,	7.00-8.00.
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.07-8.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Второй завтрак Самостоятельная деятельность детей на улице. Спортивные, подвижные игры, экскурсии, развлечения, конкурсы, викторины, наблюдения	8.40-11.50
Возвращение с прогулки Водные процедуры Самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.45 – 17.05
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.05 – 19.00

Режим дня в возрастных группах
МБДОУ№ 16
(теплый период)

Режимные процессы	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, прием на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, беседы с детьми,	7.00-8.06	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры	8.20-8.45	8.25-8.45	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Второй завтрак Самостоятельная деятельность детей на улице. Спортивные, подвижные игры, экскурсии, развлечения, конкурсы, викторины, наблюдения	8.45- 12.10	8.45-12.20	9.00-12.30
Возвращение с прогулки Водные процедуры Самостоятельная игровая деятельность	12.10- 12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.25-16.15	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.50-17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.20
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.) Уход детей домой.	17.10-19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00