

Заведующая

Александрова Ю.А.

2 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	199.70
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	80.13
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	172.43
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	103.41
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.64
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	108.33
24-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	375.85
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	272.36
24-Компот из ягод замороженных	200	31.31
Хлеб пшеничный	20	60.92
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое 180/200	200	120.03
24-Пирожок печеный из сдобного теста с	60	182.79
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	356.46
24-Соус сметанный натуральный	25	52.95
24-Бутерброд с отварными мясопродуктами	40	108.96
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	97.97
Хлеб ржаной	35	75.08

Итого калорийность: 2462.59 Ккал.