

Заведующая

Александрова Ю.А.

3 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"		185.52
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		81.96
24:-Бутерброд с маслом и сыром		172.17
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		42.80
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		89.80
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц		183.01
24-Птица отварная		399.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами		174.92
24-Кисель из ягод свежемороженных		44.46
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		140.00
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200		104.57
24-Манник со сгущенным молоком		352.02
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины		77.77
24-Рагу из овощей		88.47
24-Чай с лимоном		24.99
Хлеб пшеничный		78.62
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 2336.27 Ккал.