

Заведующая

Александрова Ю.А.

3 Марта 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	210.74
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	80.52
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	170.29
10 ЧАСОВ		
24-Компот из сухофруктов	200	32.19
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.92
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	109.21
24-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	574.33
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	254.05
24-Компот из ягод замороженных	200	31.36
Хлеб пшеничный	20	58.67
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	61.15
24-Пирожок печеный из сдобного теста с	60	181.09
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	357.07
24-Соус сметанный натуральный	25	50.76
24-Бутерброд с отварными мясopодуктами	40	108.93
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	86.72
Хлеб ржаной	35	78.74

Итого калорийность: 2504.01 Ккал.