

Заведующая

Александрова Ю.А.

3 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	159.66
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	139.08
24.-Бутерброд с маслом	25/6	112.80
10 ЧАСОВ		
Соки	180	96.27
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.08
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	101.35
24-Плов с мясом	200	404.13
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.07
Хлеб пшеничный	20	71.45
Хлеб ржаной	25	43.65
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	119.30
Пряник	50	122.83
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	77.59
24-Тефтели рыбные	70	86.56
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1820.45 Ккал.