

Заведующая  Александрова Ю.А.

4 Февраля 2025г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	222.73
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным)	200	81.34
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	169.37
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Кисломолочный напиток	180	112.34
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	62.64
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	124.89
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	114.88
24-Азу	70	38.63
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	175.44
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.21
Хлеб ржаной	25	50.80
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Творожники песочные	70	267.15
<b>УЖИН</b>		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.68
24-Тефтели рыбные	70	153.02
24-Картофельное пюре	150	133.94
Соки	180	286.27
Хлеб ржаной	25	48.70

**Итого калорийность: 2144.08 Ккал.**