

Заведующая

Александрова Ю.А.

4 Марта 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	174.44
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	78.58
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	115.32
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозайка"	60	69.31
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	94.20
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	112.29
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Компот из сухофруктов	200	73.01
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	56.69
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.60
24-Крендель сахарный	60	217.92
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.77
24-Капуста, тушенная с мясом	150	191.33
24-Напиток из шиповника	200	61.19
Хлеб пшеничный	30	70.72
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1768.39 Ккал.