

Заведующая  Александрова Ю.А.

5 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	19.12
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	79.70
24.-Бутерброд с маслом	25/6	105.38
10 ЧАСОВ		
Соки	180	95.26
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	60	59.00
24-Суп - уха с рыбой	180	165.19
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	230.24
24-Компот из плодов консервированных	180	38.42
Хлеб пшеничный	22.92	58.34
Хлеб ржаной	51.08	100.73
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.58
Мармелад	55	177.82
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	413.81
24-Молоко сгущенное	15	49.36
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	100	36.00

Итого калорийность: 1981.83 Ккал.