

5 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"		210.14
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром		168.68
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		36.55
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцом)		66.64
24-Свекольник со сметаной, с мясом		102.85
24-Голубцы ленивые		192.51
24-Соус сметанный натуральный		42.13
24-Компот из плодов консервированных		38.75
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		97.61
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		119.09
24-Булочка домашняя		239.30
УЖИН		
24-Рыба по-польски		142.17
24-Картофель тушеный		116.25
24-Чай с сахаром		24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		106.58
Кондитерские изделия		298.90
Хлеб пшеничный		72.01

Итого калорийность: 2201.56 Ккал.