

Заведующая

Александрова Ю.А.

6 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	252.38
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	141.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	210.54
10 ЧАСОВ		
Соки	180	95.49
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.65
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	101.19
24-Плов с мясом	200	406.27
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	69.25
Хлеб пшеничный	11.64	27.28
Хлеб ржаной	26.34	41.94
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.48
Печенье	50	217.90
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	79.37
24-Тефтели рыбные	70	86.46
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2066.29 Ккал.