

7 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	178.63
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	79.27
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	106.68
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.82
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.87
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	200	180.99
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	235.03
24-Компот из сухофруктов	200	25.67
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	50.34
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	121.72
24-"Гребешок" или ватрушка с-джемом (или	60	192.68
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.02
24-Капуста, тушенная с мясом	150	214.66
24-Напиток из шиповника	200	61.38
Хлеб пшеничный	30	72.29
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1725.63 Ккал.