

Заведующая

Александрова Ю.А.

9 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	197.60
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	81.06
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	179.09
10 ЧАСОВ		
Соки	180	94.61
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	81.70
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	123.34
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	125.92
24-Рыба по-польски	70	98.43
24-Рис отварной с овощами	150	206.22
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюм)	200	52.57
Хлеб ржаной	50	109.56
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.49
24-Сушка на сметане	60	234.73
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	200	268.31
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	91.30
24-Плоды свежие	100	36.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 2193.30 Ккал.