

Заведующая

Александрова Ю.А.

10 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	195.73
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным)	200	79.82
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	172.19
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	93.79
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	93.93
24-Суп картофельный с крупой со сметаной	200	110.44
24-Птица отварная	70	240.56
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	175.76
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.78
Хлеб пшеничный	20	54.15
Хлеб ржаной	25	50.34
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	184.92
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	83.78
24-Голубцы ленивые	150	204.46
24-Компот из ягод замороженных	200	30.33
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1958.61 Ккал.