

Заведующая

Александрова Ю.А.

10 Марта 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	207.93
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным)	200	80.87
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	176.16
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	118.64
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	79.73
24-Суп картофельный с крупой со сметаной	200	111.10
24-Птица отварная	70	203.88
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	175.58
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.86
Хлеб пшеничный	20	56.51
Хлеб ржаной	25	57.27
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	186.00
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	83.94
24-Голубцы ленивые	150	197.45
24-Компот из ягод замороженных	200	34.01
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1957.56 Ккал.