

Заведующая



Александрова Ю.А.

12 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	210.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	80.59
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	173.58
10 ЧАСОВ		
Соки	180	96.27
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	74.81
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	119.49
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	112.51
24-Рыба по-польски	70	182.86
24-Рис отварной с овощами	150	206.02
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюм)	200	53.11
Хлеб ржаной	50	101.72
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200 -	200	121.28
24-Сушка на сметане	60	234.86
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	200	257.70
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	107.79
24-Плоды свежие	100	27.64
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 2255.22 Ккал.