

Заведующая

Александрова Ю.А.

13 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	201.65
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	139.36
24.-Бутерброд с маслом	45/6	151.15
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.60
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.52
24-Суп картофельный с клецками с мясом	200	124.20
24-Гуляш	70	207.86
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	245.02
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	64.98
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	154.01
Вафли	55	233.03
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	125.51
24-Картофель отварной	150	149.13
Соки	180	97.18
Хлеб пшеничный	25	63.85
Хлеб ржаной	30	63.64

Итого калорийность: 2221.27 Ккал.