

Заведующая

Александрова Ю.А.

14 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой		175.64
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.04
24-Бутерброд с джемом или повидлом		102.99
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		40.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром		64.87
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц		182.22
24-Запеканка картофельная с субпродуктам		198.94
24-Компот из сухофруктов		25.66
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		51.19
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		119.45
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или		195.42
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		5.00
24-Капуста, тушенная с мясом		209.69
24-Напиток из шиповника		61.17
Хлеб пшеничный		73.32
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1679.98 Ккал.