

Заведующая



Александрова Ю.А.

14 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	
	<i>Вес, гр.</i>	<i>Калор, кк.</i>
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	166.44
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	78.88
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	103.23
10 ЧАСОВ		
Соки	180	95.11
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного произв	50	19.05
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	94.40
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.53
24-Компот из сухофруктов	200	25.66
Хлеб пшеничный	20	56.26
Хлеб ржаной	50	97.89
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	123.46
24-Шанежка наливная	70	218.91
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	360.77
24-Напиток из шиповника	200	61.30
24-Плоды свежие	100	0.94

Итого калорийность: 1787.83 Ккал.