Заведующая

Александрова Ю.А.

14 Мая 2025г.

МенюМБДОУ
№ 16

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	206.86
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	139.55
24.-Бутерброд с маслом	45/6	170.41
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	42.80
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.44
24-Суп картофельный с клецками с мясом	200	123.61
24-Гуляш	70	208.30
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	254.31
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.75
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200-	200	134.28
Пряник	55	195.36
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	156.45
24-Картофель отварной	150	149.13
Соки	180	96.76
Хлеб пшеничный	25	82.72
Хлеб ржаной	30	70.01

Итого калорийность: 2204.32 Ккал.