

15 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"		202.90
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром		193.65
10 ЧАСОВ		
Соки		95.34
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком		75.31
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом		117.88
24-Гренки из пшеничного хлеба		112.14
24-Рыба по-польски		141.45
24-Рис отварной с овощами		204.66
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюм)		51.37
Хлеб ржаной		99.06
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200.		119.17
24-Сушка на сметане		234.70
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом		269.60
24-Чай с сахаром		24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		72.52
24-Плоды свежие		23.49
Хлеб пшеничный		70.32

Итого калорийность: 2188.08 Ккал.