

Заведующая

Александрова Ю. А.

15 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	223.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)	200	81.09
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	178.34
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.57
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцом)	60	54.20
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	95.81
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	25	50.94
24-Компот из плодов консервированных	180	39.64
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	110.14
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.76
24-Булочка домашняя	60	237.21
УЖИН		
24-Рыба по-польски	70	98.43
24-Картофель тушеный	130	116.25
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	95.80
24-Плоды свежие	100	42.77
Хлеб пшеничный	30	87.55

Итого калорийность: 2151.81 Ккал.