

Заведующая

Александрова Ю.А.

15 Мая 2025г.

МенюМБДОУ
№ 16

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	175.62
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	79.29
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	127.54
10 ЧАСОВ		
Соки	180	94.83
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного произв	50	18.86
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	93.56
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.64
24-Компот из сухофруктов	200	25.67
Хлеб пшеничный	20	86.68
Хлеб ржаной	50	113.02
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.82
24-Шанежка наливная	70	218.36
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	405.11
24-Напиток из шиповника	200	61.22
24-Плоды свежие	100	40.80

Итого калорийность: 1945.02 Ккал.