

16 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыр		339.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		81.49
24.-Бутерброд с маслом		156.72
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток		95.10
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом		58.18
24-Рассольник ленинградский со сметаной,		106.08
24-Субпродукты в соусе		146.46
24-Рис отварной с овощами		206.41
24-Компот из плодов консервированных		21.41
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		51.43
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника		61.17
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или)		195.37
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком		83.42
24-Голубцы ленивые		333.13
24-Чай с сахаром		24.05
Хлеб пшеничный		71.96
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 2127.58 Ккал.