

Заведующая

Александрова Ю.А.

17 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	28.39
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	78.77
24.-Бутерброд с маслом	25/6	132.65
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	120.84
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.91
24-:Суп картофельный с макаронными изде	200	117.53
24-Жаркое по-домашнему	200	284.88
24-Лимонный напиток	200	70.40
Хлеб пшеничный	20	63.85
Хлеб ржаной	50	110.43
ПОЛДНИК		
Соки	200	106.89
Вафли	55	199.65
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	407.83
24-Молоко сгущенное	15	48.60
24-Плоды свежие	100	23.98
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2033.85 Ккал.