

Заведующая

Александрова Ю.А.

18 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	28.51
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	79.38
24.-Бутерброд с маслом	25/6	110.40
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	158.80
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.64
24-:Суп картофельный с макаронными изде	200	118.55
24-Жаркое по-домашнему	200	275.48
24-Лимонный напиток	200	70.76
Хлеб пшеничный	20	71.75
Хлеб ржаной	55.94	108.99
ПОЛДНИК		
Соки	200	107.03
Пряник	55	156.86
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	403.29
24-Молоко сгущенное	15	54.86
24-Плоды свежие	100	36.39
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2025.94 Ккал.