

Заведующая

Александрова Ю.А.

19 Мая 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	28.53
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	80.12
24.-Бутерброд с маслом	25/6	120.42
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	109.45
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.55
24-:Суп картофельный с макаронными изде	200	117.46
24-Жаркое по-домашнему	200	245.70
24-Лимонный напиток	200	70.59
Хлеб пшеничный	20	92.28
Хлеб ржаной	50	70.50
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200,00	24.05
Мармелад	55	177.82
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	418.78
24-Молоко сгущенное	15	48.51
24-Плоды свежие	100	94.50
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 1944.14 Ккал.