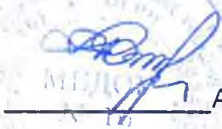


Заведующая  Александрова Ю.А.

21 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	200	176.84
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущё	200	146.80
24.-Бутерброд с маслом	25/6	115.63
10 ЧАСОВ		
Соки	180	94.77
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	54.26
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	104.74
24-Гуляш	70	208.68
24-Каша перловая рассыпчатая	150	207.05
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	68.18
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	62.90
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	128.51
Баранки	50	213.45
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	106.06
24-Картофель отварной	150	149.32
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	79.70
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2037.46 Ккал.