

Заведующая  Александрова Ю. А.

21 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| 24-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 200 | 244.15 |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущен) | 200 | 81.80 |
| 24:-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/13 | 193.50 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| 24-Кисломолочный напиток | 180 | 130.01 |
| ОБЕД | | |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие | 50 | 5.11 |
| 24-Суп, картофельный с мясными фрикадель | 200 | 139.85 |
| 24-Птица отварная | 70 | 384.45 |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 175.01 |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых | 200 | 67.87 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.88 |
| Хлеб ржаной | 25 | 72.82 |
| ПОЛДНИК | | |
| 24-Компот из ягод замороженных | 200 | 27.68 |
| 24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес | 60 | 215.05 |
| УЖИН | | |
| 24-Кукуруза с яйцом и луком | 60 | 84.33 |
| 24.-Рагу из овощей с мясом | 200 | 271.58 |
| 24-Чай с лимоном | 200 | 24.99 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 99.34 |
| Хлеб ржаной | 25 | 48.70 |

Итого калорийность: 2313.12 Ккал.