

Заведующая

Александрова Ю А

23 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	200	341.09
24-Кофейный напиток с молоком (или сгуще	200	83.32
24.-Бутерброд с маслом	45/6	172.24
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.84
ОБЕД		
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	51.58
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	109.92
24-Субпродукты в соусе	70	32.97
24-Рис отварной с овощами	150	199.83
24-Компот из плодов консервированных	180	38.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	61.91
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	61.44
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	60	193.31
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	109.18
24-Голубцы ленивые	150	356.35
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	89.20
Хлеб пшеничный	30	84.67
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2223.88 Ккал.