

Заведующая  Александрова Ю. А.

24 Февраля 2025г.

Меню

Д/с

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	
	<i>Вес, гр.</i>	<i>Калор, кк.</i>
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	28.59
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	79.40
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	182.15
10 ЧАСОВ		
Соки	180	96.34
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	60	93.45
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	128.64
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	174.07
24-Картофельное пюре	150	134.28
24-Лимонный напиток	200	70.36
Хлеб пшеничный	20	57.50
Хлеб ржаной	50	109.40
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	121.08
Конфеты шоколадные	55	235.45
УЖИН		
24-Пудинг творожный	180	428.33
24-Молоко сгущенное	15	55.15
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	100	36.00

Итого калорийность: 2265.07 Ккал.