

Заведующая  Александрова Ю.А.

25 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	172.96
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	78.45
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	125.91
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	37.16
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозайка"	60	69.40
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	91.08
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	111.62
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Компот из сухофруктов	200	25.67
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	59.86
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.49
24-Крендель сахарный	60	215.57
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.99
24-Капуста, тушенная с мясом	150	237.47
24-Напиток из шиповника	200	58.69
Хлеб пшеничный	30	81.69
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1718.53 Ккал.