

Заведующая

Александрова Ю.А.

28 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		199.19
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущен)		80.56
24:-Бутерброд с маслом и сыром		172.68
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200		117.84
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие		4.93
24-Суп, картофельный с мясными фрикадель		197.26
24-Птица отварная		1.81
24-Макаронные изделия отварные с овощами		174.63
24-Кисель из ягод свежемороженых		71.28
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		50.39
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод замороженных		34.03
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес		209.90
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком		76.61
24.-Рагу из овощей с мясом		206.08
24-Чай с лимоном		24.99
Хлеб пшеничный		72.36
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1790.12 Ккал.