

Заведующая

Александрова Ю.А.

29 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой		185.25
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.20
24-Бутерброд с джемом или повидлом		102.39
10 ЧАСОВ		
Соки		95.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного произв		19.12
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		93.50
24.-Запеканка картофельная с мясом		167.58
24-Компот из сухофруктов		25.66
Хлеб пшеничный		51.64
Хлеб ржаной		104.30
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		120.65
24-Шанежка наливная		220.67
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным		411.28
24-Напиток из шиповника		61.17
24-Плоды свежие		35.25

Итого калорийность: 1771.92 Ккал.