

Заведующая

Александрова Ю.А.

29 Апреля 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви	50	18.95
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко	200	78.64
24 -Бутерброд с маслом	25/6	118.85
10 ЧАСОВ		
Соки	180	95.17
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	60	65.80
24-Суп - уха с рыбой	180	157.19
24 -Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.62
24-Компот из плодов консервированных	180	39.29
Хлеб пшеничный	20	69.90
Хлеб ржаной	50	113.67
ПОЛДНИК		
24 -Молоко кипяченое 180/200	200	129.89
Зефир	55	106.21
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	411.28
24-Молоко сгущенное	15	46.97
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	100	94.50

Итого калорийность: 2066.81 Ккал.