

Заведующая

Александрова Ю.А.

30 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая		204.87
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		142.93
24.-Бутерброд с маслом		151.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		94.80
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие		4.96
24-Суп картофельный с клецками с мясом		123.57
24-Гуляш		208.28
24-Каша гречневая рассыпчатая		257.48
24-Кисель из ягод свежемороженых		69.56
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		65.18
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200		142.24
Пряник		195.36
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым		110.99
24-Картофель отварной		149.13
Соки		95.74
Хлеб пшеничный		61.37
Хлеб ржаной		45.27

Итого калорийность: 2170.51 Ккал.