

Заведующая

Александрова Ю.А.

31 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"		200.88
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		79.79
24-Бутерброд с маслом и сыром		168.53
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		40.80
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцом)		65.04
24-Свекольник со сметаной, с мясом		102.71
24-Голубцы ленивые		192.51
24-Соус сметанный натуральный		51.98
24-Компот из плодов консервированных		38.75
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		99.56
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		118.09
24-Булочка домашняя		233.55
УЖИН		
24-Рыба по-польски		182.73
24-Картофель тушеный		116.25
24-Чай с сахаром		24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		101.42
24-Плоды свежие		94.27
Хлеб пшеничный		74.23

Итого калорийность: 2032.02 Ккал.