

Заведующая

Александрова Ю.А.

31 Марта 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	216.89
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным)	200	80.10
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	191.22
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	139.44
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	76.22
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	132.17
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	141.46
24-Азу	70	158.82
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	177.09
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	69.47
Хлеб ржаной	25	64.79
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Творожники песочные	70	273.20
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	4.96
24-Тефтели рыбные	70	155.35
24-Картофельное пюре	150	133.94
Соки	180	95.65
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2183.52 Ккал.