

Заведующая _____ Александрова Ю.А.

6 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		172.46
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущен		80.87
24:-Бутерброд с маслом и сыром		168.87
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток		104.24
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)		54.28
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом		118.20
24-Гренки из пшеничного хлеба		107.96
24-Азу		158.80
24-Макаронные изделия отварные с овощами		175.22
24-Кисель из ягод свежемороженых		71.36
Хлеб ржаной		49.71
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром		24.12
24-Творожники песочные		273.34
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.60
24-Тефтели рыбные		152.09
24-Картофельное пюре		133.94
Соки		95.04
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1999.80 Ккал.