

9 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200		171.47
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		110.80
24.-Бутерброд с маслом		99.36
10 ЧАСОВ		
Компот сухофрукты		0.95
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.29
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м		99.06
24-Плов с мясом		387.06
24-Кисель из ягод свежемороженых		63.60
Хлеб пшеничный		49.04
Хлеб ржаной		50.01
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200		113.58
Батон молочный		198.71
УЖИН		
24-Винегрет овощной		67.37
24-Тефтели рыбные		86.46
24-Картофельное пюре		133.94
24-Напиток из шиповника		61.17
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1751.57 Ккал.