

9 декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыр		338.72
24-Кофейный напиток с молоком (или сгуще		82.40
24.-Бутерброд с маслом		152.38
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток		91.62
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком		95.57
24-Рассольник ленинградский со сметаной,		109.62
24-Субпродукты в соусе		146.46
24-Рис отварной с овощами		211.47
24-Компот из плодов консервированных		38.35
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		49.71
ПОЛДНИК		
24-Компот из сухофруктов		25.66
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или		196.11
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком		83.45
24-Голубцы ленивые		192.51
24-Чай с сахаром		24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		100.76
Хлеб пшеничный		70.16
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 2104.58 Ккал.