

10 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой		175.99
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.75
24-Бутерброд с джемом или повидлом		101.61
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		42.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозайка"		69.56
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		91.53
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные		113.01
24-Картофельное пюре		133.94
24-Компот из сухофруктов		25.66
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		52.28
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		120.15
24-Крендель сахарный		215.64
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.40
24-Капуста, тушенная с мясом		197.70
24-Напиток из шиповника		43.20
Хлеб пшеничный		69.31
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1637.11 Ккал.