

Заведующая

Александрова Ю.А.

13 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный		196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви		28.46
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		84.10
24.-Бутерброд с маслом		102.83
10 ЧАСОВ		
Соки		95.04
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом		61.80
24-Суп - уха с рыбой		159.33
24-Суфле из субпродуктов		98.24
24-Картофельное пюре		133.94
24-Напиток из шиповника		61.17
Хлеб пшеничный		71.33
Хлеб ржаной		102.52
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200-		119.81
Мармелад		177.82
УЖИН		
24-Сырники из творога		445.21
24-Молоко сгущенное		51.91
24-Плоды свежие		94.50
24-Чай с молоком		38.85

Итого калорийность: 2122.89 Ккал.