



Утверждаю:

Заведующая Александрова Ю.А.

11 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>	
		<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный		195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви		28.76
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.75
24.-Бутерброд с маслом		100.63
10 ЧАСОВ		
Соки		92.62
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"		57.19
24-Суп - уха с рыбой		160.76
24.-Запеканка картофельная с мясом		285.62
24-Компот из плодов консервированных		37.72
Хлеб пшеничный		44.75
Хлеб ржаной		95.34
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		116.59
Вафли		199.32
УЖИН		
24-Запеканка из творога		401.59
24-Молоко сгущенное		47.95
24-Чай с молоком		38.85
24-Плоды свежие		40.80

Итого калорийность: 2022.64 Ккал.