

Заведующая

Александрова Ю.А.

12 Декабря 2024г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Каша манная молочная жидкая		178.00
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.50
24-Бутерброд с джемом или повидлом		103.89
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24.-Плоды свежие 100/100		36.00
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат из морской капусты с яйцом		68.69
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом		109.66
24-Печень говяжья по-строгановски		160.32
24-Картофельное пюре		134.45
24-Компот из сухофруктов		25.66
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		51.91
<b>ПОЛДНИК</b>		
24.-Кисломолочный напиток 180/200		78.86
24-Сушка на сметане		220.70
<b>УЖИН</b>		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		5.10
24-Капуста, тушенная с мясом		218.38
24-Компот из сухофруктов		32.16
Хлеб пшеничный		74.19
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1672.05 Ккал.