

17 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный		195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви		19.51
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.77
24.-Бутерброд с маслом		122.14
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-х Лет		
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом		54.85
24-Суп - уха с рыбой		161.64
24-Суфле из субпродуктов		98.24
24-Картофельное пюре		133.94
24-Компот из сухофруктов		32.16
Хлеб пшеничный		79.67
Хлеб ржаной		101.67
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое		104.15
Вафли		199.32
УЖИН		
24-Сырники из творога		410.62
24-Молоко сгущенное		48.24
24-Плоды свежие		94.50
24-Чай с молоком		38.85

Итого калорийность: 1973.67 Ккал.