

20 Декабря 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая		200.06
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		137.77
24.-Бутерброд с маслом		153.63
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100		32.41
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		10.25
24-Суп картофельный с клецками с мясом		124.20
24-Гуляш		209.55
24-Каша перловая рассыпчатая		200.08
24-Кисель из ягод свежемороженых		70.76
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		48.70
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		118.41
Конфеты шоколадные		234.85
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым		120.05
24-Картофель отварной		149.13
24-Компот из сухофруктов		24.27
Хлеб пшеничный		57.78
Хлеб ржаной		58.32

Итого калорийность: 1997.10 Ккал.