

23 Декабря 2024г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыр		336.40
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенное)		77.66
24.-Бутерброд с маслом		152.51
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Кисломолочный напиток		66.03
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		109.22
24-Рассольник ленинградский со сметаной,		106.93
24-Субпродукты в соусе		32.37
24-Каша перловая рассыпчатая		189.67
24-Компот из плодов консервированных		36.74
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		50.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Напиток из шиповника		61.17
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или		192.14
<b>УЖИН</b>		
24-Кукуруза с яйцом и луком		76.86
24-Голубцы ленивые		353.71
24-Чай с сахаром		24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		71.43
Хлеб пшеничный		70.98
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 2104.43 Ккал.