

22 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный		195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консерви		16.59
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		27.74
24:-Бутерброд с маслом и сыром		166.07
10 ЧАСОВ		
Соки		96.26
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм		95.53
24-Суп с лапшой, с мясом птицы		128.45
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные		125.57
24-Картофельное пюре		133.94
24-Лимонный напиток		70.36
Хлеб пшеничный		46.60
Хлеб ржаной		95.76
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200		119.16
Конфеты шоколадные		234.85
УЖИН		
24-Пудинг творожный		412.48
24-Молоко сгущенное		47.36
24-Чай с молоком		38.85
24-Плоды свежие		36.00

Итого калорийность: 2086.97 Ккал.