

Заведующая

Александрова Ю.А.

23 Января 2025г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
		Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Каша манная молочная жидкая		171.37
24-Какао с молоком (или сгущенным молоко		78.09
24-Бутерброд с джемом или повидлом		98.93
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24.-Плоды свежие 100/100		40.80
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат из морской капусты с яйцом		64.84
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом		115.47
24-Печень говяжья по-строгановски		163.70
24-Картофельное пюре		133.83
24-Компот из сухофруктов		32.16
Хлеб пшеничный		46.88
Хлеб ржаной		74.22
<b>ПОЛДНИК</b>		
24.-Кисломолочный напиток 180/200		124.91
24-Сушка на сметане		233.86
<b>УЖИН</b>		
24-Овощи натуральные соленые или свежие		5.00
24-Капуста, тушенная с мясом		202.57
24-Напиток из шиповника		45.40
Хлеб пшеничный		88.49
Хлеб ржаной		48.70

Итого калорийность: 1769.22 Ккал.